

# Accompagnement bienveillant de la personne dépendante dans les gestes et soins du quotidien



## Objectif

Améliorer son approche technique et humaine du transfert et de la toilette des personnes fragilisées.

Modalité pédagogique — PRÉSENTIEL

### — EN RÉSUMÉ

La formation "Accompagnement bienveillant de la personne dépendante dans les gestes et soins du quotidien" se destine aux personnels intervenant auprès de personnes dépendantes, souhaitant développer et approfondir leur approche technique de la mobilisation de personnes, des soins d'hygiène et de la bienveillance.

Cette formation prend en compte les spécificités du travail à domicile et permet d'acquérir les compétences indispensables pour préserver le bien-être de l'intervenant et le respect de l'intégrité physique et psychique de la personne dépendante.

### — COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre les limites du corps humain pour accompagner en toute sécurité.
- Adapter ses pratiques professionnelles à l'autonomie de la personne dépendante.
- Comprendre le cadre technique et opérationnel de l'aide à la toilette.
- Maîtriser les bonnes pratiques de l'aide à la toilette.

### — PÉDAGOGIE

Recueil des attentes pré-formation. Pédagogie applicative, expérimentations pratiques favorisant l'échange au niveau du groupe. Dynamique de construction de nouvelles pratiques et optimisation des actions existantes.

80% pratique 20% théorique.

## Le programme

### 1 Comprendre les limites du corps humain pour accompagner en toute sécurité

- Les zones fragiles du corps humain et les amplitudes articulaires.
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en mobilisation.
- Les techniques élémentaires de mobilisation de personnes.

### 2 Adapter ses pratiques à l'autonomie de la personne dépendante

- Favoriser les muscles forts et l'ensemble du corps en protégeant les zones fragiles.
- Optimiser la participation de la personne dépendante par l'utilisation des mouvements naturels du corps.
- Communiquer de manière dynamisante et rassurante auprès de la personne dépendante.

- Stimuler afin de préserver l'autonomie de la personne dépendante.

### 3 Comprendre le cadre technique et opérationnel de l'aide à la toilette

- Rôles et limites du personnel soignant.
- Pudeur : la définition, son importance et ses limites.
- Hygiène : hygiène protocolaire et respect des habitudes de la personne dépendante.
- Sécurité : prévoir l'imprévu.
- Perte d'autonomie : le ressenti et les manières de la personne dépendante pour l'exprimer.

FORMATION



Qualifiante



Recommandée

— 14 heures

soit 2 jours de formation

Référence —

TTPD01

### PRÉREQUIS

Aucun.

### PUBLIC

Pour tout personnel intervenant auprès de personnes dépendantes.

### ORGANISATION

De 5 à 8 stagiaires.

### INTERVENANTS

Formateurs soignants spécialistes du secteur sanitaire et social.

### ÉVALUATION

Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation. Évaluation à chaud et à froid.

### 4 Maîtriser les bonnes pratiques de l'aide à la toilette

- Préparer son soin : le matériel, l'information et la planification.
- L'évaluation de l'état physique et psychique de la personne dépendante.
- L'aide à l'habillage et au déshabillage.
- La toilette au lit en technique : pratique et aides techniques.
- La toilette complète et l'aide partielle à la toilette au lavabo.
- L'accompagnement aux soins d'hygiène spécifiques.
- La prévention pour faire face aux imprévus.