

# Accompagnement et soutien managérial

— Séance de coaching

1 ou 2 heures

Modalité pédagogique

CLASSE VIRTUELLE

MANAGEMENT



## Objectif

Renforcer sa posture managériale et se prémunir de l'épuisement.

### — EN RÉSUMÉ

Cet accompagnement pratique, destiné à un public d'encadrants et de managers, a pour but de développer et perfectionner des compétences variées permettant de préserver l'énergie, la motivation et le sens au travail.

Construit sur mesure en fonction des besoins des participants, le coaching prend la forme de séances régulières incluant de l'écoute, des apports d'outils, des séances d'entraînement et des retours et analyses de pratique sur des situations concrètes.

### — COMPÉTENCES VISÉES

- Solidifier sa ligne managériale.
- Apaiser les tensions relationnelles.
- Recentrer sa posture et son savoir être managérial.
- Structurer ses priorités et préserver son énergie.

### — PÉDAGOGIE

- Recueil des attentes pré-formation.
- Pédagogie active et participative : expérimentations pratiques, applications concrètes.
- Suivi des objectifs individuels et collectifs.

Référence —

ACCMA

### PRÉREQUIS

Aucun.

### PUBLIC

Direction, encadrement, managers de proximité.

### ORGANISATION

De 1 à 8 stagiaires.

### INTERVENANTS

Formateurs et coachs en relation communication et en management relationnel et situationnel.

### ÉVALUATION

Évaluation formative tout au long de la formation pour valider les compétences. Attestation de fin de formation. Une enquête de satisfaction à chaud et à froid est également réalisée dans le cadre du suivi qualité.

## Le programme

### 1 Posture et priorités

- Différencier les postures du cadre, du manager et de l'expert.
- Clarifier ses champs d'actions et les directives.
- Débloquent des situations techniques ou professionnelles complexes.
- Clarifier les priorités du manager et agir en conséquence.

### 2 Communication et relationnel

- Perfectionner ses feedbacks de reconnaissances.
- Perfectionner ses recadrages.
- Développer une communication responsabilisante et apaisante.
- Accompagner les équipes en perte de valeurs ou de repères.
- Capitaliser et diffuser le positif.

### 3 Préserver son énergie

- Prendre de la hauteur sur les Événements et leurs impacts sur soi.
- S'approprier les techniques pour se ressourcer pleinement.
- Éviter les débordements de la sphère pro sur la sphère perso.
- Différencier les domaines de contrôle et les fatalités.