

Animation soignante pour les personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés

NEW !



Qualifiante



Best-seller

14 heures

soit 2 jours de formation

Modalité pédagogique

PRÉSENTIEL

GÉRONTOLOGIE



Objectif

Développer des compétences spécifiques en animation soignante pour favoriser le bien-être des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés, en tenant compte de leurs capacités et besoins spécifiques.

— EN RÉSUMÉ

L'animation soignante joue un rôle essentiel dans l'accompagnement des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. Elle permet de maintenir les capacités restantes, d'apaiser l'anxiété et de favoriser le bien-être. Cette formation explore les principes fondamentaux de l'animation soignante et propose des activités adaptées aux différents stades de la maladie.

La formation propose également aux soignants d'adapter leurs modes de communication afin d'éviter l'anxiété et les incompréhensions, tout en favorisant le lien social et le bien-être du résident.

— COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre la maladie et ses impacts sur l'animation.
- Adapter son accompagnement aux besoins spécifiques des patients.
- Optimiser la communication et les interactions avec la personne malade.
- Se prémunir de l'épuisement professionnel.

— PÉDAGOGIE > 60% pratique, 40% théorique

- Apports théoriques et échanges d'expériences
- Ateliers pratiques et mises en situation
- Études de cas concrets
- Analyse de vidéos.

Référence —

ALZ02ACT

PRÉREQUIS

Aucun.

PUBLIC

Tout professionnel en contact avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou troubles apparentés, aidants, soignants.

ORGANISATION

De 4 à 12 stagiaires.

INTERVENANTS

Formateurs spécialistes du secteur sanitaire et médico-social.

ÉVALUATION

Évaluation par quizz tout au long de la formation pour valider les compétences. Attestation de fin de formation. Une enquête de satisfaction à chaud et à froid est également réalisée dans le cadre du suivi qualité.

Le programme

1 Comprendre la maladie et ses impacts sur l'animation

- Définition et évolution de la maladie d'Alzheimer et des troubles apparentés.
- Conséquences sur la communication, la mémoire et le comportement.
- Repérer les capacités préservées pour adapter l'animation.

2 Concevoir et adapter des animations spécifiques

- Les principes de l'animation soignante : bienveillance, stimulation et plaisir.
- Adapter les activités en fonction des capacités cognitives et motrices.

- Exemples d'animations adaptées : sensorielle, musicale, artistique, physique, mémoire.
- Structuration des activités sur la journée et la semaine.

3 Techniques de communication et d'interaction

- Posture et attitude bienveillante.
- Communication verbale et non verbale adaptée.
- Gestion des refus et de l'agitation pendant les animations.
- Collaboration avec les aidants et l'équipe pluridisciplinaire.

4 Prévention de l'épuisement professionnel

- Identification des signes d'épuisement
- Techniques de gestion du stress et de la fatigue.
- Favoriser une dynamique positive et collective.