

Dépister les sujets chuteurs et prévenir les chutes des personnes âgées



3,5 heures

Modalité pédagogique

CLASSE VIRTUELLE



Objectif

Repérer les sujets chuteurs à hauts risques et adapter les moyens de prévenir les chutes des personnes âgées, à travers des tests de dépistage.

— EN RÉSUMÉ

La formation « Dépister les sujets chuteurs et prévenir les chutes des personnes âgées », réalisée par le concepteur du jeu Perkichute®, se destine à toute personne (aidants familiaux ou soignants) souhaitant dépister un éventuel sujet chuteur grâce à une large variété de tests qui permettent d'analyser rapidement un niveau de risque et d'affiner la connaissance de cette problématique.

Les tests proposés vous permettront d'analyser les fragilités intrinsèques des personnes que vous accompagnez et de leur apporter conseils et préconisations afin de prévenir le risque de chute ou d'éviter une rechute.

— COMPÉTENCES VISÉES

- Réaliser des tests simples d'équilibre et de marche
- Évaluer à l'aide de grilles de cotation les capacités d'équilibre, de marche et de contrôle postural
- Proposer de mettre en place des protocoles de prévention ou de sensibilisation auprès de la personne dépistée (contrôle, prise en charge médicale, aménagement lieu de vie, etc..)

— PÉDAGOGIE > 50 % pratique, 50 % théorique

- Pédagogie ludique et participative : vidéos de démonstration.
- Applications concrètes.
- Grilles et outils d'analyse décryptés.

Après avoir pris connaissance de cette formation, nous vous recommandons vivement d'expérimenter les différents tests sur le terrain ou avec des collègues pour une meilleure appropriation de la démarche et des outils.

Référence —

SUCHU

PRÉREQUIS

Un ordinateur et une connexion internet.

PUBLIC

Aidants familiaux, auxiliaires de vie, soignants.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

- e-learning (1h)
- Travail personnel avec mise en pratique (2h30)

ÉVALUATION

Évaluation par quizz en fin de module. Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation. Évaluation à chaud et à froid.



Aussi disponible en présentiel

Prestation d'accompagnement

Bénéficiez d'un soutien supplémentaire avec notre option d'accompagnement par un intervenant spécialisé — Sur devis

Le programme

MODULE INTRODUCTIF — 5 min

- Présentation digitale de la formation.
- État des lieux sur l'urgence de dépister les potentiels sujets chuteurs.
- Présentation des deux niveaux de tests proposés.
- Présentation du Jeu éducatif Perkichute permettant d'animer des ateliers autour de la prévention des chutes.

MODULE 1 — 10 min

Les tests « simples »

- **Timed Up & Go** → Détecter les chutes antérieures et analyser le risque de chutes au cours de la marche.
- **Get Up & Go** → Analyser la stabilité de la personne, grâce à un exercice en mouvement.
- **L'équilibre en appui unipodal** → Déterminer le risque de chute en testant l'équilibre sur un pied (test chronométré).
- **Walking and Talking** → Diagnostiquer les sujets à risques en exécutant plusieurs tâches en même temps.
- **La poussée sternale** → Analyser les altérations des anticipations posturales.

MODULE 2 — 12 min

Les tests « avancés » pour aller plus loin dans l'analyse

- **Le test de Tinetti** → Examiner les anomalies de l'équilibre et de la marche dans des situations de la vie quotidienne
- **Test de Berg** → Évaluer l'équilibre par l'observation de la performance de 14 mouvements habituels,
- **Index de marche dynamique** → Évaluer la capacité de la personne à marcher dans des situations comportant des demandes externes verbales (équilibre et contrôle postural)

CONCLUSION — 3 min

- **Des livrables pour aller plus loin** →
- « Votre maison est-elle protégée contre les chutes ? »
- Check-list soignant « Avant de sortir de la chambre, avez-vous pensé à prévenir les chutes ? »