

Gestes et Postures : mobilisation de personnes

7 heures

soit 1 jour de formation



Modalité pédagogique

PRÉSENTIEL

RISQUES PHYSIQUES



Objectif

Apprendre les techniques de mobilisation et maîtriser l'utilisation des aides techniques.

— EN RÉSUMÉ

La formation « Gestes et Postures : mobilisation de personnes » est la formation de référence en manutention pour le personnel ayant à réaliser régulièrement des transferts et mobilisations de personnes. À l'issue de cette formation, les stagiaires seront en mesure d'utiliser les techniques de mobilisation adaptées aux situations rencontrées et d'appliquer au quotidien les notions de sécurité physique et d'économie d'effort.

— COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre les limites du corps humain pour accompagner en toute sécurité.
- Adapter ses pratiques professionnelles à l'autonomie du bénéficiaire.
- Maîtriser les aides techniques associées aux mobilisations de personnes.

— PÉDAGOGIE > 80% pratique, 20% théorique

- Recueil des attentes pré-formation.
- Pédagogie active et participative : mises en situation, expérimentations pratiques, jeux de rôles et applications concrètes.

Référence —

GP2S

PRÉREQUIS

Aucun.

PUBLIC

Tout salarié réalisant régulièrement des mobilisations de personnes dans son activité professionnelle.

ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires.

INTERVENANTS

Formateurs spécialisés dans le secteur sanitaire et social.

ÉVALUATION

Évaluation formative tout au long de la formation pour valider les compétences. Attestation de fin de formation. Une enquête de satisfaction à chaud et à froid est également réalisée dans le cadre du suivi qualité.

Le programme

1 Comprendre les limites du corps humain pour accompagner en toute sécurité

- Les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologies.
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et ses conséquences.
- Les facteurs de risques aggravants : centre de gravité, colonne vertébrale, points d'appui.
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort en mobilisation.
- Les techniques élémentaires de mobilisation de personnes.
- Prendre en compte ses contraintes physiques, mentales et émotionnelles.

2 Adapter ses pratiques professionnelles à l'autonomie du bénéficiaire

- Favoriser les muscles forts et l'ensemble du corps en protégeant les zones fragiles.
- Optimiser la participation du bénéficiaire par l'utilisation des mouvements naturels du corps.
- Communiquer de manière dynamisante et rassurante auprès du bénéficiaire.
- Stimuler afin de préserver l'autonomie du bénéficiaire.

3 Maîtriser les aides techniques associées aux mobilisations de personnes

- Utilisation des aides techniques légères.
- Utilisation des aides techniques mécanisées.