



Modalité pédagogique

PRÉSENTIEL

CLASSE VIRTUELLE

Référence —

SECOURS01

PRÉREQUIS

Aucun.

PUBLIC

Tout public.

ORGANISATION

De 4 à 12 stagiaires.

INTERVENANTS

Formateurs professionnels du secourisme certifiés par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels.

ÉVALUATION

Évaluation formative tout au long de la formation pour valider les compétences. Attestation de fin de formation. Une enquête de satisfaction à chaud et à froid est également réalisée dans le cadre du suivi qualité.

TARIF INTER : **130 €**[CALENDRIER DES DATES INTER](#) 

Objectif

Être capable d'intervenir en cas d'accident ou de problèmes de santé, éventuellement dans l'attente des services de secours professionnels.

— EN RÉSUMÉ

La formation «Gestes de premier secours» a pour objet l'acquisition des compétences nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et l'apprentissage des gestes élémentaires de secours.

À l'issue de cette formation, les participants seront en mesure d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

— COMPÉTENCES VISÉES

- Être capable d'évaluer la gravité de la situation, d'éviter qu'un incident banal ne dégénère ou de limiter au minimum les conséquences.
- Connaître le contenu du kit de premiers secours et pouvoir en assurer le suivi rigoureux.

— PÉDAGOGIE > 80 % pratique, 20 % théorique

- Recueil des attentes pré-formation.
- Pédagogie active et participative : mises en situation, expérimentations pratiques, jeux de rôles et applications concrètes.

Le programme

1 Secourir la victime de manière appropriée

- La protection.
- L'alerte.
- Victime inconsciente qui ne respire pas.
- Victime inconsciente qui respire (Position latérale de sécurité : PLS).
- La victime s'étouffe.
- La victime saigne abondamment.
- La victime se plaint d'un malaise.
- La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...).
- Massage cardiaque avec utilisation du défibrillateur.
- Information sur l'AVC, accident vasculaire cérébral.