

**Objectif**

Identifier les facteurs de risque routier et développer des comportements adaptés.

— EN RÉSUMÉ

De nombreux salariés conduisent un véhicule dans le cadre de leur travail, que cela soit de façon occasionnelle ou régulière. Satisfaire aux exigences professionnelles tout en respectant le Code de la route impose parfois de fortes contraintes aux conducteurs (ponctualité/respect des limites de vitesses, réactivité/interdiction de téléphoner au volant...).

De plus, les pratiques addictives au volant (drogues, alcool) et la fatigue sont les principales causes des accidents de la route. À la fin de cette formation, les stagiaires auront pris conscience des enjeux liés aux pratiques addictives au volant, connaîtront le cadre réglementaire de la sécurité routière et seront en mesure de participer à la prévention du risque dans leur entreprise.

— COMPÉTENCES VISÉES

- Définir le cadre de la prévention du risque routier.
- Identifier et analyser les risques routiers.
- Sensibiliser à la consommation et aux effets de l'alcool, stupéfiants et médicaments.
- Proposer des actions préventives efficaces.

— PÉDAGOGIE > 70 % pratique, 30 % théorique

- Recueil des attentes pré-formation.
- Pédagogie active et participative : expérimentations pratiques (avec matériel de simulation), jeux de rôles, exercices pratiques et applications concrètes.

Référence —**PRR01****PRÉREQUIS**

Aucun.

PUBLIC

Tout salarié.

ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires.

INTERVENANTS

Formateurs spécialisés dans la prévention des risques routiers.

ÉVALUATION

Évaluation formative tout au long de la formation pour valider les compétences. Attestation de fin de formation. Une enquête de satisfaction à chaud et à froid est également réalisée dans le cadre du suivi qualité.

Le programme**1 Définir le cadre de la prévention du risque routier**

- Identifier le contexte institutionnel et réglementaire du risque routier.
- Pointer les enjeux de la prévention du risque routier.
- Définir les notions liées au risque routier.

2 Identifier et analyser les risques routiers

- Cerner le processus d'apparition du risque routier.
- Déterminer les composantes essentielles d'une situation de travail sur route.
- Identifier et repérer les différents facteurs déterminants du risque routier.
- Comprendre les facteurs d'aggravation du dommage.
- Utiliser des outils d'analyse préventive de situation de travail.
- Intégrer l'évaluation du risque routier dans le DUERP.

3 Sensibiliser à la consommation et aux effets de l'alcool, stupéfiants et médicaments

- Connaître les cadres légaux de consommation.
- Maîtriser le dosage recommandé concernant l'alcool.
- Identifier les effets des différents produits et substances.
- Connaître l'impact de la poly-consommation et les risques d'addiction.
- Ressentir par le biais d'un matériel de simulation, les effets de l'alcool, des stupéfiants, de la fatigue...

4 Proposer des actions préventives efficaces

- Analyser les besoins et les pratiques de la communication en voiture.
- Maîtriser les bonnes pratiques de conduite.
- Identifier les mesures d'améliorations préventives appropriées aux problématiques recensées.
- Définir les liens entre les risques routiers et la santé physique, mentale, émotionnelle dans les différentes sphères de vies.
- Développer des techniques et stratégies professionnelles et personnelles d'optimisation de la santé et du bien-être.