

Recyclage habilitation électrique H0B0

7 heures
soit 1 jour de formation


Certifiante



Best-seller

Modalité pédagogique

PRÉSENTIEL

Référence —

H0B0R

PRÉREQUIS

Avoir suivi une formation habilitation électrique H0B0.

PUBLIC

Tout salarié.

ORGANISATION

De 4 à 10 stagiaires.

INTERVENANTS

Formateurs certifiés, spécialisés dans la prévention du risque électrique.

ÉVALUATION

Évaluation formative par le formateur tout au long de la formation. Remise d'un avis d'habilitation pour l'employeur sous réserve de réussite aux évaluations. Délivrance d'une attestation de fin de formation et d'un certificat de réalisation. Évaluation à chaud et à froid. Recyclage nécessaire tous les 3 ans.

SÉCURITÉ & SECOURS



Objectif

Exécuter en sécurité des opérations simples d'ordre non électrique dans un environnement électrique selon la norme NF C 18-510.

— EN RÉSUMÉ

Le recyclage de formation « Habilitation électrique H0B0 » est nécessaire pour maintenir son habilitation sur une périodicité de 3 ans, en prenant en compte l'évolution des réglementations et des techniques.

La formation permet de maintenir et d'actualiser les compétences en sécurité nécessaires au personnel d'entreprise devant réaliser des travaux non électriques dans un environnement électrique potentiellement dangereux.

— COMPÉTENCES VISÉES

- Refaire le point sur les risques électriques liés au travail.
- Réviser les bonnes conduites de maîtrise des risques électriques.
- Revoir la conduite à tenir face à un accident.

— PÉDAGOGIE > 40% pratique, 60% théorique

- Recueil des attentes pré-formation.
- Pédagogie active et participative : expérimentations pratiques.

Le programme

1 Refaire le point sur les risques électriques liés au travail

- La tension et le courant.
- Les risques liés à l'électricité et les accidents de travail associés.
- Les effets de l'électrisation sur le corps humain.
- Le classement des installations.
- Les travaux non électriques en basse tension.
- Les travaux non électriques en haute tension.

2 Identifier et adopter la bonne conduite pour maîtriser ces risques

- Les distances de sécurité.
- L'autorisation de travaux.
- La lecture de la signalisation.
- Les principes et exemples de verrouillage.
- Les manœuvres de consignation.
- Les rôles des différents intervenants.
- L'utilisation du matériel de sécurité électrique.
- L'utilisation des outils électriques portatifs à main.
- La manipulation de l'outillage non spécifique aux électriciens.

3 Réagir face à un accident

- La conduite à tenir en cas d'incident sur les équipements électriques.
- La conduite à tenir en cas d'accident d'origine électrique.
- Réagir en cas d'incendie sur les ouvrages électriques.