



Nos sessions inter-entreprises



Planning des formations **2026**



Sommaire

Sécurité et secourisme	4
SST – Sauveteur Secouriste du Travail	4
Gestes de Premiers Secours	7
AFGSU 2 – Gestes et soins d'urgence niveau 2	7
PSSM : Premier Secours En Santé Mentale	8
PSSM : Premier Secours En Santé Mentale (module jeunes)	9
Habilitation électrique H0B0	9
Risques physiques	11
Acteurs PRAP 2S	11
Gestes et postures 2S : mobilisation de la personne aidée	12
Gestes et postures manutention et port de charges	13
Gestion de la prévention	15
Développer et manager une démarche de prévention des risques professionnels – Dispositif SMS	15
Animateur Prévention – Dispositif SMS	16
Maintenir et actualiser ses compétences d'animateur prévention SMS	17
Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP)	18
QVCT	20
Gestion du stress au travail	20
Se sensibiliser aux Risques Psychosociaux	21
Manager la démarche QVCT et prévenir les RPS	22
Communication bienveillante	22
Addictions : prévention et sensibilisation	23
Gestion de l'agressivité et des conflits	23
Gestion du temps et des priorités	24
Gestion des émotions en milieu professionnel	24
Management	25
Diriger et manager en toute sérénité	25
Managers : réussir ses entretiens annuels	26
Excellence relationnelle du manager et performance de l'équipe	26

Instances Représentatives **27**

Présider le CSE - Direction & RH	27
Référent CSE – Prévention contre le sexisme et le harcèlement sexuel	27

Gérontologie **28**

Bientraitance de la personne dépendante avec le simulateur de vieillissement	28
Alzheimer comprendre et accompagner	28
Accompagnement des personnes en fin de vie	29
Aide à la toilette : comprendre et accompagner	29



Sécurité et secourisme

SST – Sauveteur Secouriste du Travail

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 14 heures / 2 jours

TARIF : 275 € / participant

LIEUX :

Aix en Provence (13)

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Bordeaux (33)

Clamart (92)

Lille (59)

DATES DES SESSIONS :

9 et 10 février
1 et 2 juin
21 et 22 septembre
5 et 6 novembre

4 et 5 juin
10 et 11 décembre

2 et 3 mars
11 et 12 juin
14 et 15 septembre
16 et 17 novembre

16 et 17 février
9 et 10 avril
4 et 5 juin
28 et 29 septembre

19 et 20 mars
22 et 23 juin
15 et 16 octobre

LIEUX :

Metz (57)

DATES DES SESSIONS :

2 et 3 février
12 et 13 mars
11 et 12 juin
24 et 25 septembre

Mulhouse (68)

4 et 5 février
16 et 17 mars
15 et 16 juin
28 et 29 septembre
23 et 24 novembre
7 et 8 décembre

Nantes (44)

9 et 10 février
15 et 16 juin
12 et 13 octobre

Nancy (54)

4 et 5 février
16 et 17 mars
15 et 16 juin
28 et 29 septembre
23 et 24 novembre
7 et 8 décembre

Nice (06)

11 et 12 février
3 et 4 juin
23 et 24 septembre
3 et 4 novembre

Reims (51)

30 et 31 mars
21 et 22 septembre

Rouen (76)

9 et 10 mars
25 et 26 juin
5 et 6 octobre

Strasbourg (67)

2 et 3 février
12 et 13 mars
11 et 12 juin
24 et 25 septembre
19 et 20 novembre
3 et 4 décembre

LIEUX :

Toulouse (31)

DATES DES SESSIONS :

**4 et 5 mars
9 et 10 juin
16 et 17 septembre
18 et 19 novembre**

Gestes de Premiers Secours

DURÉE : 7 heures / 1 jour
TARIF : 130 € / participant

[Programme en ligne](#) →

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

26 mars

AFGSU 2 – Gestes et soins d'urgence niveau 2

DURÉE : 21 heures / 3 jours
TARIF : 400 € / participant

[Programme en ligne](#) →

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

7, 8 et 9 décembre

PSSM : Premier Secours En Santé Mentale

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 14 heures / 2 jours

TARIF : 250 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Pontoise (95)

Evreux (27)

Nancy (54)

Mulhouse (68)

Metz (57)

Strasbourg (67)

DATES DES SESSIONS :

18 et 19 mai
16 et 17 septembre

9 et 10 juin

8 et 9 octobre

24 et 25 juin

22 et 23 juin

22 et 23 juin

22 et 23 juin

PSSM : Premier Secours En Santé Mentale (module jeunes)

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 14 heures / 2 jours

TARIF : 250 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

10 et 11 juin

Habilitation électrique H0B0

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 150 € / participant

LIEUX :

Aix en Provence (13)

**2 mars
23 avril
15 septembre
26 novembre**

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

21 mai

Bordeaux (33)

**17 mars
8 juin
17 septembre
19 novembre**

Clamart (92)

**5 mars
9 juin
13 octobre
14 septembre**

Metz (57)

**9 février
16 mars
28 mai
17 septembre
16 novembre
7 décembre**

LIEUX :

Mulhouse (68)

DATES DES SESSIONS :

10 février
17 mars
29 mai
18 septembre
17 novembre
3 décembre

Nancy (54)

10 février
17 mars
29 mai
18 septembre
17 novembre
3 décembre

Nantes (44)

12 février
18 juin
15 octobre

Nice (06)

3 mars
22 avril
14 septembre
27 novembre

Reims (51)

28 mai
23 novembre

Strasbourg (67)

9 février
16 mars
28 mai
17 septembre
16 novembre
7 décembre

Toulouse (31)

6 mars
16 juin
30 septembre
3 décembre





Risques physiques

Acteurs PRAP 2S

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 28 heures / 4 jours

TARIF : 450 €/ participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Strasbourg (67)

DATES DES SESSIONS :

Module 1 : **1^{er} et 2 juin**
Module 2 : **29 et 30 juin**

Module 1 : **5 et 6 novembre**
Module 2 : **26 et 27 novembre**

Module 1 : **1^{er} et 2 juin**
Module 2 : **8 et 9 juin**

Gestes et postures 2S : mobilisation de la personne aidée

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 150 €/ participant

LIEUX :

DATES DES SESSIONS :

Aix en Provence (13)

23 mars
10 juin
7 septembre
23 novembre

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

8 juin
12 novembre

Bordeaux (33)

23 mars
23 avril
7 septembre
1^{er} décembre

Clamart (92)

9 mars
25 juin
14 septembre
3 décembre

Metz (57)

18 juin

Mulhouse (68)

20 novembre

Nancy (54)

20 novembre

Nice (06)

25 mars
8 juin
9 septembre
25 novembre

Strasbourg (67)

18 juin

Toulouse (31)

12 février
13 avril
28 septembre
7 décembre

Gestes et postures manutention et port de charges

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 150 €/ participant

LIEUX :

DATES DES SESSIONS :

Aix en Provence (13)

24 mars
11 juin
8 septembre
24 novembre

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

24 septembre

Bordeaux (33)

24 mars
24 avril
8 septembre
2 décembre

Clamart (92)

10 mars
26 juin
15 septembre
4 décembre

Lille (59)

24 juin

Lyon (69)

21 octobre

Metz (57)

23 novembre

Mulhouse (68)

19 juin

Nantes

13 février
19 juin
16 octobre

Nancy (54)

19 juin

Nice (06)

26 mars
9 juin
10 septembre
26 novembre

Strasbourg (67)

23 novembre

LIEUX :

Toulouse (31)

DATES DES SESSIONS :

13 février

14 avril

29 septembre

8 décembre





Gestion de la prévention

Développer et manager une démarche de prévention des risques professionnels – Dispositif SMS

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour
TARIF : 315 € / participant

LIEUX :

Allaire (56)

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Lille (59)

Marseille (13)

Paris (75)

DATES DES SESSIONS :

16 janvier

8 juin

18 juin

15 juin

16 janvier

Animateur Prévention – Dispositif SMS

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 50 heures / 7 jours

TARIF : 2 900 € / participant

LIEUX :

Allaire (56)

DATES DES SESSIONS :

Module 1 : 4, 5 et 6 février

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 9 et 12 mars*

Module 2 : 26 et 27 mars

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 18 et 22 mai*

Module 3 : 29 juin

Bergerac (24)

(avec accès PMR)

Module 1 : 9, 10 et 11 septembre

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 5 et 9 octobre*

Module 2 : 2 et 3 novembre

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 7 et 11 décembre*

Module 3 : 1^{er} février 2027

Lille (59)

Module 1 : 23, 24 et 25 septembre

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 19 et 23 octobre*

Module 2 : 9 et 10 novembre

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 14 et 18 décembre*

Module 3 : 8 février 2027

Marseille (13)

Module 1 : 21, 22 et 23 septembre

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 12 et 16 octobre*

Module 2 : 16 et 17 novembre

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 14 et 18 décembre*

Module 3 : 15 février 2027

Paris (75)

Module 1 : 4, 5 et 6 février

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 2 et 6 mars*

Module 2 : 30 et 31 mars

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 1^{er} et 5 juin*

Module 3 : 22 juin

Maintenir et actualiser ses compétences d'animateur prévention SMS

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 14 heures / 2 jours

TARIF : 700 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Rennes (35)

Lille (59)

DATES DES SESSIONS :

18 et 19 juin
5 et 5 novembre

24 et 25 mars

4 et 5 mars

Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP)

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 250 € / participant

LIEUX :

Aix en Provence (13)

Bordeaux (33)

Clamart (92)

Metz (57)

Mulhouse (68)

Nancy (54)

Lille (59)

Strasbourg (67)

DATES DES SESSIONS :

12 mars
18 juin
6 octobre
10 décembre

26 février
28 avril
8 septembre
5 novembre

18 mars
11 juin
30 septembre
8 décembre

27 avril
28 avril
5 octobre
6 octobre

29 avril
30 avril
7 octobre
8 octobre

29 avril
30 avril
7 octobre
8 octobre

17 novembre

27 avril
28 avril
5 octobre
6 octobre

LIEUX :

Toulouse (31)

DATES DES SESSIONS :

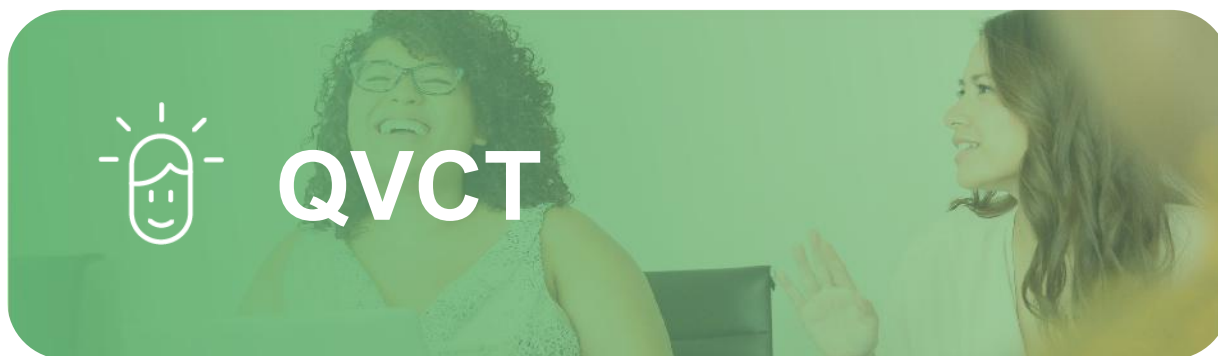
17 février

9 avril

15 septembre

1^{er} décembre





Gestion du stress au travail

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 225 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Metz (57)

Mulhouse (68)

Nancy (54)

Reims (51)

Strasbourg (67)

DATES DES SESSIONS :

28 mai

**9 mars
4 mai
22 juin
30 septembre
8 décembre**

**10 mars
5 mai
23 juin
1^{er} octobre
4 décembre**

**10 mars
5 mai
23 juin
1^{er} octobre
4 décembre**

**24 juin
30 septembre**

**9 mars
4 mai
22 juin
30 septembre
8 décembre**

Se sensibiliser aux Risques Psychosociaux

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 250 € / participant

LIEUX :

Aix en Provence (13)

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Bordeaux (33)

Clamart (92)

Lille (59)

Lyon (69)

Metz (57)

Mulhouse (68)

Nancy (54)

Nice (06)

DATES DES SESSIONS :

18 mars
9 juin
17 septembre
16 novembre

1er octobre
2 octobre

27 février
30 avril
10 septembre
20 novembre

12 mars
25 juin
17 septembre
1er décembre

21 septembre

23 novembre

18 mai
11 juin
7 octobre

19 mai
12 juin
6 octobre

19 mai
12 juin
6 octobre

19 mars
8 juin
18 septembre
17 novembre

LIEUX :

Reims (51)

DATES DES SESSIONS :

27 mai
5 octobre

Rouen (76)

6 octobre

Strasbourg (67)

18 mai
15 juin
7 octobre

Toulouse (31)

9 mars
25 juin
21 septembre
14 décembre

Manager la démarche QVCT et prévenir les RPS

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 21 heures / 3 jours

TARIF : 600 € / participant

LIEUX :

Strasbourg (67)

DATES DES SESSIONS :

Module 1 : 22 septembre
Module 2 : 23 septembre
Module 3 : 10 octobre

Distanciel

(Visioconférence + e-learning)

Module 1 : 17 septembre : 14h à 14h30
Module 2 : 25 septembre : 14h à 16h
Module 3 : 4 novembre : 9h15 à 11h15

Communication bienveillante

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 300 € / participant

LIEUX :

Distanciel

(Visioconférence)

DATES DES SESSIONS :

18 juin de 9h à 17h

Addictions : prévention et sensibilisation

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 250 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Metz (57)

Mulhouse (68)

Nancy (54)

Reims (51)

Strasbourg (67)

DATES DES SESSIONS :

28 mai

**18 mai
11 juin
7 octobre**

**19 mai
12 juin
6 octobre**

**19 mai
12 juin
6 octobre**

**27 mai
5 octobre**

**18 mai
15 juin
7 octobre**

Gestion de l'agressivité et des conflits

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 14 heures / 2 jours

TARIF : 350 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Nantes (44)

DATES DES SESSIONS :

12 et 13 novembre

17 et 18 septembre

Gestion du temps et des priorités

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour
TARIF : 225 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

2 décembre
3 décembre

Gestion des émotions en milieu professionnel

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour
TARIF : 225 € / participant

LIEUX :

Metz (57)

Mulhouse (68)

Nancy (54)

Strasbourg (67)

DATES DES SESSIONS :

6 octobre

2 octobre

5 octobre

1^{er} octobre





Management

Diriger et manager en toute sérénité

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 300 € / participant

LIEUX :

Aix en Provence (13)

Bordeaux (33)

Clamart (92)

Lyon (69)

Nantes (44)

Nice (06)

Rouen (76)

Toulouse (31)

DATES DES SESSIONS :

**30 mars
8 octobre**

**27 avril
6 octobre**

**2 juin
28 septembre**

23 novembre

17 novembre

**31 mars
9 octobre**

16 novembre

**21 mai
24 septembre**

Managers : réussir ses entretiens annuels

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 14,45 heures / 2 jours

TARIF : 650 € / participant

LIEUX :

Distanciel

(Visioconférence + e-learning)

DATES DES SESSIONS :

Module 1 : 17 septembre : 9h30 à 10h

Module 2 : 25 septembre : 9h à 11h

Module 3 : 16 octobre : 9h à 11h

Module 1 : 16 octobre : 11h30 à 12h

Module 2 : 3 novembre : 9h à 11h

Module 3 : 20 novembre : 9h à 11h

Excellence relationnelle du manager et performance de l'équipe

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 26 heures / 3,5 jours

TARIF : 1200 € / participant

LIEUX :

Distanciel

(Visioconférence + e-learning)

DATES DES SESSIONS :

Module 1 : 17 septembre : 10h15 à 12h15

Module 2 : 25 septembre : 11h15 à 12h45

Module 3 : 16 octobre : 11h15 à 12h45

Module 4 : 3 novembre : 11h15 à 12h45

Module 5 : 20 novembre : 11h15 à 12h45

Module 1 : 16 octobre : 14h15 à 16h15

Module 2 : 3 novembre : 14h15 à 16h15

Module 3 : 20 novembre : 14h15 à 16h15

Module 4 : 4 décembre : 9h à 10h30

Module 5 : 14 décembre : 9h à 10h30



Instances Représentatives

Présider le CSE - Direction & RH

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 300 € / participant

LIEUX :

Distanciel
(Visioconférence)

DATES DES SESSIONS :

3 avril
1 juin
18 septembre
26 novembre

Référent CSE – Prévention contre le sexisme et le harcèlement sexuel

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 300 € / participant

LIEUX :

Distanciel
(Visioconférence)

DATES DES SESSIONS :

4 avril
2 juin
17 septembre
27 novembre





Gérontologie

Bientraitance de la personne dépendante avec le simulateur de vieillissement

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 14 heures / 2 jours
TARIF : 350 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Metz (57)

Mulhouse (68)

Nantes (44)

DATES DES SESSIONS :

27 et 28 avril
12 et 13 octobre

26 et 27 mars

19 et 20 novembre

12 et 13 mars
26 et 27 octobre

Alzheimer comprendre et accompagner

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 14 heures / 2 jours
TARIF : 350 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Nancy (54)

Strasbourg (67)

DATES DES SESSIONS :

11 et 12 juin
9 et 10 décembre

8 et 9 avril

17 et 18 novembre

Accompagnement des personnes en fin de vie

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 14 heures / 2 jours

TARIF : 350 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

18 et 19 juin
9 et 10 novembre

Strasbourg (67)

18 et 19 septembre

Aide à la toilette : comprendre et accompagner

[Programme en ligne](#) →

TARIF : 350 € / participant

DURÉE : 14 heures / 2 jours

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

5 et 6 octobre



Besoin de **conseils**



→ Prenez rendez-vous avec un conseiller

contact@competences-prevention.com

05 53 57 84 48

[Devis en ligne](#)