



# Nos sessions inter-entreprises



Planning des formations **2026**



# Sommaire

<b>Sécurité et secourisme</b>	<b>4</b>
SST – Sauveteur Secouriste du Travail	4
Gestes de Premiers Secours	7
AFGSU 2 – Gestes et soins d'urgence niveau 2	7
PSSM : Premier Secours En Santé Mentale	8
PSSM : Premier Secours En Santé Mentale (module jeunes)	9
Habilitation électrique H0B0	9
<b>Risques physiques</b>	<b>11</b>
Acteurs PRAP 2S	11
Gestes et postures 2S : mobilisation de la personne aidée	12
Gestes et postures manutention et port de charges	13
<b>Gestion de la prévention</b>	<b>15</b>
Développer et manager une démarche de prévention des risques professionnels – Dispositif SMS	15
Animateur Prévention – Dispositif SMS	16
Maintenir et actualiser ses compétences d'animateur prévention SMS	17
Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP)	18
<b>QVCT</b>	<b>20</b>
Gestion du stress au travail	20
Se sensibiliser aux Risques Psychosociaux	21
Manager la démarche QVCT et prévenir les RPS	22
Communication bienveillante	22
Addictions : prévention et sensibilisation	23
Gestion de l'agressivité et des conflits	23
Gestion du temps et des priorités	24
Gestion des émotions en milieu professionnel	24
<b>Management</b>	<b>25</b>
Diriger et manager en toute sérénité	25
Managers : réussir ses entretiens annuels	26
Excellence relationnelle du manager et performance de l'équipe	26

**Instances Représentatives** **27**

Présider le CSE - Direction & RH	27
Référent CSE – Prévention contre le sexisme et le harcèlement sexuel	27

**Gérontologie** **28**

Bientraitance de la personne dépendante avec le simulateur de vieillissement	28
Alzheimer comprendre et accompagner	28
Accompagnement des personnes en fin de vie	29
Aide à la toilette : comprendre et accompagner	29



# Sécurité et secourisme

## SST – Sauveteur Secouriste du Travail

[Programme en ligne](#) →

**DURÉE : 14 heures / 2 jours**

**TARIF : 275 € / participant**

### LIEUX :

**Aix en Provence (13)**

**Bergerac (24)**  
(avec accès PMR)

**Bordeaux (33)**

**Clamart (92)**

**Lille (59)**

### DATES DES SESSIONS :

**9 et 10 février**  
**1 et 2 juin**  
**21 et 22 septembre**  
**5 et 6 novembre**

**4 et 5 juin**  
**10 et 11 décembre**

**2 et 3 mars**  
**11 et 12 juin**  
**14 et 15 septembre**  
**16 et 17 novembre**

**16 et 17 février**  
**9 et 10 avril**  
**4 et 5 juin**  
**28 et 29 septembre**

**19 et 20 mars**  
**22 et 23 juin**  
**15 et 16 octobre**

## LIEUX :

**Metz (57)**

## DATES DES SESSIONS :

2 et 3 février  
12 et 13 mars  
11 et 12 juin  
24 et 25 septembre

**Mulhouse (68)**

4 et 5 février  
16 et 17 mars  
15 et 16 juin  
28 et 29 septembre  
23 et 24 novembre  
7 et 8 décembre

**Nantes (44)**

9 et 10 février  
15 et 16 juin  
12 et 13 octobre

**Nancy (54)**

4 et 5 février  
16 et 17 mars  
15 et 16 juin  
28 et 29 septembre  
23 et 24 novembre  
7 et 8 décembre

**Nice (06)**

11 et 12 février  
3 et 4 juin  
23 et 24 septembre  
3 et 4 novembre

**Reims (51)**

30 et 31 mars  
21 et 22 septembre

**Rouen (76)**

9 et 10 mars  
25 et 26 juin  
5 et 6 octobre

**Strasbourg (67)**

2 et 3 février  
12 et 13 mars  
11 et 12 juin  
24 et 25 septembre  
19 et 20 novembre  
3 et 4 décembre

**LIEUX :**

**Toulouse (31)**

**DATES DES SESSIONS :**

**4 et 5 mars  
9 et 10 juin  
16 et 17 septembre  
18 et 19 novembre**

---

## Gestes de Premiers Secours

**DURÉE : 7 heures / 1 jour**  
**TARIF : 130 € / participant**

[Programme en ligne](#) →

**LIEUX :**

**Bergerac (24)**  
(avec accès PMR)

**DATES DES SESSIONS :**

**26 mars**

---

## AFGSU 2 – Gestes et soins d'urgence niveau 2

**DURÉE : 21 heures / 3 jours**  
**TARIF : 400 € / participant**

[Programme en ligne](#) →

**LIEUX :**

**Bergerac (24)**  
(avec accès PMR)

**DATES DES SESSIONS :**

**7, 8 et 9 décembre**

## PSSM : Premier Secours En Santé Mentale

[Programme en ligne](#) →

**DURÉE : 14 heures / 2 jours**

**TARIF : 250 € / participant**

### LIEUX :

**Bergerac (24)**  
(avec accès PMR)

**Pontoise (95)**

**Evreux (27)**

**Nancy (54)**

**Mulhouse (68)**

**Metz (57)**

**Strasbourg (67)**

### DATES DES SESSIONS :

**18 et 19 mai**  
**16 et 17 septembre**

**9 et 10 juin**

**8 et 9 octobre**

**24 et 25 juin**

**22 et 23 juin**

**22 et 23 juin**

**22 et 23 juin**



## PSSM : Premier Secours En Santé Mentale (module jeunes)

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 14 heures / 2 jours

TARIF : 250 € / participant

LIEUX :

**Bergerac (24)**  
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

**10 et 11 juin**

---

## Habilitation électrique H0B0

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 150 € / participant

LIEUX :

**Aix en Provence (13)**

**2 mars  
23 avril  
15 septembre  
26 novembre**

**Bergerac (24)**  
(avec accès PMR)

**21 mai**

**Bordeaux (33)**

**17 mars  
8 juin  
17 septembre  
19 novembre**

**Clamart (92)**

**5 mars  
9 juin  
13 octobre  
14 septembre**

**Metz (57)**

**9 février  
16 mars  
28 mai  
17 septembre  
16 novembre  
7 décembre**

## LIEUX :

**Mulhouse (68)**

## DATES DES SESSIONS :

10 février  
17 mars  
29 mai  
18 septembre  
17 novembre  
3 décembre

**Nancy (54)**

10 février  
17 mars  
29 mai  
18 septembre  
17 novembre  
3 décembre

**Nantes (44)**

12 février  
18 juin  
15 octobre

**Nice (06)**

3 mars  
22 avril  
14 septembre  
27 novembre

**Reims (51)**

28 mai  
23 novembre

**Strasbourg (67)**

9 février  
16 mars  
28 mai  
17 septembre  
16 novembre  
7 décembre

**Toulouse (31)**

6 mars  
16 juin  
30 septembre  
3 décembre





# Risques physiques

## Acteurs PRAP 2S

[Programme en ligne](#) →

**DURÉE : 28 heures / 4 jours**

**TARIF : 450 €/ participant**

### LIEUX :

**Bergerac (24)**  
(avec accès PMR)

**Strasbourg (67)**

### DATES DES SESSIONS :

Module 1 : **1<sup>er</sup> et 2 juin**  
Module 2 : **29 et 30 juin**

Module 1 : **5 et 6 novembre**  
Module 2 : **26 et 27 novembre**

Module 1 : **1<sup>er</sup> et 2 juin**  
Module 2 : **8 et 9 juin**

## Gestes et postures 2S : mobilisation de la personne aidée

[Programme en ligne](#) →

**DURÉE** : 7 heures / 1 jour

**TARIF** : 150 €/ participant

### LIEUX :

### DATES DES SESSIONS :

**Aix en Provence (13)**

23 mars  
10 juin  
7 septembre  
23 novembre

**Bergerac (24)**  
(avec accès PMR)

8 juin  
12 novembre

**Bordeaux (33)**

23 mars  
23 avril  
7 septembre  
1<sup>er</sup> décembre

**Clamart (92)**

9 mars  
25 juin  
14 septembre  
3 décembre

**Metz (57)**

18 juin

**Mulhouse (68)**

20 novembre

**Nancy (54)**

20 novembre

**Nice (06)**

25 mars  
8 juin  
9 septembre  
25 novembre

**Strasbourg (67)**

18 juin

**Toulouse (31)**

12 février  
13 avril  
28 septembre  
7 décembre

## Gestes et postures manutention et port de charges

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 150 €/ participant

### LIEUX :

Aix en Provence (13)

Bergerac (24)  
(avec accès PMR)

Bordeaux (33)

Clamart (92)

Lille (59)

Lyon (69)

Metz (57)

Mulhouse (68)

Nantes

Nancy (54)

Nice (06)

Strasbourg (67)

### DATES DES SESSIONS :

24 mars  
11 juin  
8 septembre  
24 novembre

24 septembre

24 mars  
24 avril  
8 septembre  
2 décembre

10 mars  
26 juin  
15 septembre  
4 décembre

24 juin

21 octobre

23 novembre

19 juin

13 février  
19 juin  
16 octobre

19 juin

26 mars  
9 juin  
10 septembre  
26 novembre

23 novembre

**LIEUX :**

**Toulouse (31)**

**DATES DES SESSIONS :**

**13 février**

**14 avril**

**29 septembre**

**8 décembre**





# Gestion de la prévention

## Développer et manager une démarche de prévention des risques professionnels – Dispositif SMS

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour  
TARIF : 315 € / participant

### LIEUX :

Allaire (56)

Bergerac (24)  
(avec accès PMR)

Lille (59)

Marseille (13)

Paris (75)

### DATES DES SESSIONS :

16 janvier

8 juin

18 juin

15 juin

16 janvier

## Animateur Prévention – Dispositif SMS

[Programme en ligne](#) →

**DURÉE : 50 heures / 7 jours**

**TARIF : 2 900 € / participant**

### LIEUX :

#### Allaire (56)

### DATES DES SESSIONS :

#### **Module 1 : 4, 5 et 6 février**

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 9 et 12 mars*

#### **Module 2 : 26 et 27 mars**

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 18 et 22 mai*

#### **Module 3 : 29 juin**

#### Bergerac (24)

(avec accès PMR)

#### **Module 1 : 9, 10 et 11 septembre**

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 5 et 9 octobre*

#### **Module 2 : 2 et 3 novembre**

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 7 et 11 décembre*

#### **Module 3 : 1<sup>er</sup> février 2027**

#### Lille (59)

#### **Module 1 : 23, 24 et 25 septembre**

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 19 et 23 octobre*

#### **Module 2 : 9 et 10 novembre**

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 14 et 18 décembre*

#### **Module 3 : 8 février 2027**

#### Marseille (13)

#### **Module 1 : 21, 22 et 23 septembre**

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 12 et 16 octobre*

#### **Module 2 : 16 et 17 novembre**

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 14 et 18 décembre*

#### **Module 3 : 15 février 2027**

#### Paris (75)

#### **Module 1 : 4, 5 et 6 février**

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 2 et 6 mars*

#### **Module 2 : 30 et 31 mars**

>> *Intersession 0,5 j à définir entre le 1<sup>er</sup> et 5 juin*

#### **Module 3 : 22 juin**



## Maintenir et actualiser ses compétences d'animateur prévention SMS

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 14 heures / 2 jours

TARIF : 700 € / participant

### LIEUX :

**Bergerac (24)**  
(avec accès PMR)

**Rennes (35)**

**Lille (59)**

### DATES DES SESSIONS :

**18 et 19 juin**  
**5 et 5 novembre**

**24 et 25 mars**

**4 et 5 mars**

---

## Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP)

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 250 € / participant

### LIEUX :

Aix en Provence (13)

Bordeaux (33)

Clamart (92)

Metz (57)

Mulhouse (68)

Nancy (54)

Lille (59)

Strasbourg (67)

### DATES DES SESSIONS :

12 mars  
18 juin  
6 octobre  
10 décembre

26 février  
28 avril  
8 septembre  
5 novembre

18 mars  
11 juin  
30 septembre  
8 décembre

27 avril  
28 avril  
5 octobre  
6 octobre

29 avril  
30 avril  
7 octobre  
8 octobre

29 avril  
30 avril  
7 octobre  
8 octobre

17 novembre

27 avril  
28 avril  
5 octobre  
6 octobre

**LIEUX :**

**Toulouse (31)**

**DATES DES SESSIONS :**

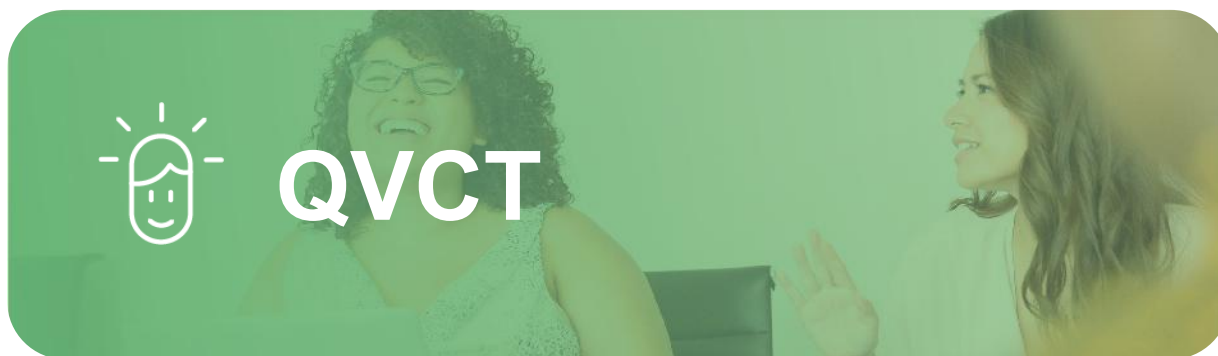
**17 février**

**9 avril**

**15 septembre**

**1<sup>er</sup> décembre**





## Gestion du stress au travail

[Programme en ligne](#) →

**DURÉE : 7 heures / 1 jour**

**TARIF : 225 € / participant**

### LIEUX :

**Bergerac (24)**  
(avec accès PMR)

**Metz (57)**

**Mulhouse (68)**

**Nancy (54)**

**Reims (51)**

**Strasbourg (67)**

### DATES DES SESSIONS :

**28 mai**

**9 mars  
4 mai  
22 juin  
30 septembre  
8 décembre**

**10 mars  
5 mai  
23 juin  
1<sup>er</sup> octobre  
4 décembre**

**10 mars  
5 mai  
23 juin  
1<sup>er</sup> octobre  
4 décembre**

**24 juin  
30 septembre**

**9 mars  
4 mai  
22 juin  
30 septembre  
8 décembre**

## Se sensibiliser aux Risques Psychosociaux

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 250 € / participant

### LIEUX :

Aix en Provence (13)

Bergerac (24)  
(avec accès PMR)

Bordeaux (33)

Clamart (92)

Lille (59)

Lyon (69)

Metz (57)

Mulhouse (68)

Nancy (54)

Nice (06)

### DATES DES SESSIONS :

18 mars  
9 juin  
17 septembre  
16 novembre

1er octobre  
2 octobre

27 février  
30 avril  
10 septembre  
20 novembre

12 mars  
25 juin  
17 septembre  
1er décembre

21 septembre

23 novembre

18 mai  
11 juin  
7 octobre

19 mai  
12 juin  
6 octobre

19 mai  
12 juin  
6 octobre

19 mars  
8 juin  
18 septembre  
17 novembre

## LIEUX :

Reims (51)

## DATES DES SESSIONS :

27 mai  
5 octobre

Rouen (76)

6 octobre

Strasbourg (67)

18 mai  
15 juin  
7 octobre

Toulouse (31)

9 mars  
25 juin  
21 septembre  
14 décembre

## Manager la démarche QVCT et prévenir les RPS

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 21 heures / 3 jours

TARIF : 600 € / participant

## LIEUX :

Strasbourg (67)

## DATES DES SESSIONS :

Module 1 : 22 septembre  
Module 2 : 23 septembre  
Module 3 : 10 octobre

Distanciel

(Visioconférence + e-learning)

Module 1 : 17 septembre : 14h à 14h30  
Module 2 : 25 septembre : 14h à 16h  
Module 3 : 4 novembre : 9h15 à 11h15

## Communication bienveillante

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 300 € / participant

## LIEUX :

Distanciel

(Visioconférence)

## DATES DES SESSIONS :

18 juin de 9h à 17h

## Addictions : prévention et sensibilisation

[Programme en ligne →](#)

**DURÉE : 7 heures / 1 jour**

**TARIF : 250 € / participant**

### LIEUX :

**Bergerac (24)**  
*(avec accès PMR)*

**Metz (57)**

**Mulhouse (68)**

**Nancy (54)**

**Reims (51)**

**Strasbourg (67)**

### DATES DES SESSIONS :

**28 mai**

**18 mai  
11 juin  
7 octobre**

**19 mai  
12 juin  
6 octobre**

**19 mai  
12 juin  
6 octobre**

**27 mai  
5 octobre**

**18 mai  
15 juin  
7 octobre**

---

## Gestion de l'agressivité et des conflits

[Programme en ligne →](#)

**DURÉE : 14 heures / 2 jours**

**TARIF : 350 € / participant**

### LIEUX :

**Bergerac (24)**  
*(avec accès PMR)*

**Nantes (44)**

### DATES DES SESSIONS :

**12 et 13 novembre**

**28 et 29 septembre**

## Gestion du temps et des priorités

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour  
TARIF : 225 € / participant

LIEUX :

**Bergerac (24)**  
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

**2 décembre**  
**3 décembre**

---

## Gestion des émotions en milieu professionnel

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour  
TARIF : 225 € / participant

LIEUX :

**Metz (57)**

**6 octobre**

**Mulhouse (68)**

**2 octobre**

**Nancy (54)**

**5 octobre**

**Strasbourg (67)**

**1<sup>er</sup> octobre**

---







# Management

## Diriger et manager en toute sérénité

**DURÉE : 7 heures / 1 jour**

**TARIF : 300 € / participant**

### LIEUX :

**Aix en Provence (13)**

**Bordeaux (33)**

**Clamart (92)**

**Lyon (69)**

**Nantes (44)**

**Nice (06)**

**Rouen (76)**

**Toulouse (31)**

### DATES DES SESSIONS :

**30 mars  
8 octobre**

**27 avril  
6 octobre**

**2 juin  
28 septembre**

**23 novembre**

**17 novembre**

**31 mars  
9 octobre**

**16 novembre**

**21 mai  
24 septembre**

## Managers : réussir ses entretiens annuels

[Programme en ligne](#) →

**DURÉE** : 14,45 heures / 2 jours

**TARIF** : 650 € / participant

**LIEUX** :

**Distanciel**

*(Visioconférence + e-learning)*

**DATES DES SESSIONS** :

Module 1 : **17 septembre** : 9h30 à 10h

Module 2 : **25 septembre** : 9h à 11h

Module 3 : **16 octobre** : 9h à 11h

Module 1 : **16 octobre** : 11h30 à 12h

Module 2 : **3 novembre** : 9h à 11h

Module 3 : **20 novembre** : 9h à 11h

---

## Excellence relationnelle du manager et performance de l'équipe

[Programme en ligne](#) →

**DURÉE** : 26 heures / 3,5 jours

**TARIF** : 1200 € / participant

**LIEUX** :

**Distanciel**

*(Visioconférence + e-learning)*

**DATES DES SESSIONS** :

Module 1 : **17 septembre** : 10h15 à 12h15

Module 2 : **25 septembre** : 11h15 à 12h45

Module 3 : **16 octobre** : 11h15 à 12h45

Module 4 : **3 novembre** : 11h15 à 12h45

Module 5 : **20 novembre** : 11h15 à 12h45

Module 1 : **16 octobre** : 14h15 à 16h15

Module 2 : **3 novembre** : 14h15 à 16h15

Module 3 : **20 novembre** : 14h15 à 16h15

Module 4 : **4 décembre** : 9h à 10h30

Module 5 : **14 décembre** : 9h à 10h30



# Instances Représentatives

## Présider le CSE - Direction & RH

[Programme en ligne](#) →

**DURÉE** : 7 heures / 1 jour  
**TARIF** : 300 € / participant

**LIEUX :**

**Distanciel**  
(Visioconférence)

**DATES DES SESSIONS :**

3 avril  
1 juin  
18 septembre  
26 novembre

---

## Référent CSE – Prévention contre le sexisme et le harcèlement sexuel

[Programme en ligne](#) →

**DURÉE** : 7 heures / 1 jour  
**TARIF** : 300 € / participant

**LIEUX :**

**Distanciel**  
(Visioconférence)

**DATES DES SESSIONS :**

4 avril  
2 juin  
17 septembre  
27 novembre





# Gérontologie

## Bientraitance de la personne dépendante avec le simulateur de vieillissement

[Programme en ligne](#) →

**DURÉE : 14 heures / 2 jours**  
**TARIF : 350 € / participant**

### LIEUX :

**Bergerac (24)**  
(avec accès PMR)

**Metz (57)**

**Mulhouse (68)**

**Nantes (44)**

### DATES DES SESSIONS :

**27 et 28 avril**  
**12 et 13 octobre**

**26 et 27 mars**

**19 et 20 novembre**

**12 et 13 mars**  
**26 et 27 octobre**

## Alzheimer comprendre et accompagner

[Programme en ligne](#) →

**DURÉE : 14 heures / 2 jours**  
**TARIF : 350 € / participant**

### LIEUX :

**Bergerac (24)**  
(avec accès PMR)

**Nancy (54)**

**Strasbourg (67)**

### DATES DES SESSIONS :

**11 et 12 juin**  
**9 et 10 décembre**

**8 et 9 avril**

**17 et 18 novembre**

## Accompagnement des personnes en fin de vie

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 14 heures / 2 jours

TARIF : 350 € / participant

LIEUX :

**Bergerac (24)**  
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

**18 et 19 juin**  
**9 et 10 novembre**

**Strasbourg (67)**

**18 et 19 septembre**

---

## Aide à la toilette : comprendre et accompagner

[Programme en ligne](#) →

TARIF : 350 € / participant

DURÉE : 14 heures / 2 jours

LIEUX :

**Bergerac (24)**  
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

**5 et 6 octobre**



## Besoin de **conseils**



→ Prenez rendez-vous avec un conseiller

[contact@competences-prevention.com](mailto:contact@competences-prevention.com)

**05 53 57 84 48**

[Devis en ligne](#)