

Conseil, formation et accompagnement



Nos sessions inter-entreprises



Planning des formations 2026



Sommaire

Sécurité et secourisme	4
SST – Sauveteur Secouriste du Travail	4
Gestes de Premiers Secours	7
PSSM : Premier Secours En Santé Mentale	7
PSSM : Premier Secours En Santé Mentale (module jeunes)	8
Habilitation électrique H0B0	8
Risques physiques	10
Acteurs PRAP 2S	10
Gestes et postures 2S : mobilisation de la personne aidée	11
Gestes et postures manutention et port de charges	12
Gestion de la prévention	14
Développer et manager une démarche de prévention des risques professionnels – Dispositif SMS	14
Animateur Prévention – Dispositif SMS	15
Maintenir et actualiser ses compétences d'animateur prévention SMS	16
Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP)	18
QVCT	20
Gestion du stress au travail	20
Se sensibiliser aux Risques Psychosociaux	21
Manager la démarche QVCT et prévenir les RPS	22
Communication bienveillante	23
Addictions : prévention et sensibilisation	24
Gestion de l'agressivité et des conflits	24
Gestion du temps et des priorités	25
Gestion des émotions en milieu professionnel	25
Management	26
Diriger et manager en toute sérénité	26
Managers : réussir ses entretiens annuels	27
Excellence relationnelle du manager et performance de l'équipe	27
Instances Représentatives	28

Présider le CSE - Direction & RH	28
Référent CSE – Prévention contre le sexisme et le harcèlement sexuel	28
Gérontologie	29
Bientraitance de la personne dépendante avec le simulateur de vieillissement	29
Alzheimer comprendre et accompagner	29
Accompagnement des personnes en fin de vie	30
Aide à la toilette : comprendre et accompagner	30



Sécurité et secourisme

SST – Sauveteur Secouriste du Travail

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 14 heures / 2 jours

TARIF : 275 € / participant

LIEUX :

Aix en Provence (13)

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Bordeaux (33)

Clamart (92)

Lille (59)

DATES DES SESSIONS :

9 et 10 février
1 et 2 juin
21 et 22 septembre
5 et 6 novembre

4 et 5 juin
10 et 11 décembre

2 et 3 mars
11 et 12 juin
14 et 15 septembre
16 et 17 novembre

16 et 17 février
9 et 10 avril
4 et 5 juin
28 et 29 septembre

19 et 20 mars
22 et 23 juin
15 et 16 octobre

LIEUX :

DATES DES SESSIONS :

Metz (57)

2 et 3 février
12 et 13 mars
11 et 12 juin
24 et 25 septembre

Mulhouse (68)

4 et 5 février
16 et 17 mars
15 et 16 juin
28 et 29 septembre
23 et 24 novembre
7 et 8 décembre

Nantes (44)

9 et 10 février
15 et 16 juin
12 et 13 octobre

Nancy (54)

4 et 5 février
16 et 17 mars
15 et 16 juin
28 et 29 septembre
23 et 24 novembre
7 et 8 décembre

Nice (06)

11 et 12 février
3 et 4 juin
23 et 24 septembre
3 et 4 novembre

Reims (51)

30 et 31 mars
21 et 22 septembre

Rouen (76)

9 et 10 mars
25 et 26 juin
5 et 6 octobre

Strasbourg (67)

2 et 3 février
12 et 13 mars
11 et 12 juin
24 et 25 septembre
19 et 20 novembre
3 et 4 décembre

LIEUX :

Toulouse (31)

DATES DES SESSIONS :

**4 et 5 mars
9 et 10 juin
16 et 17 septembre
18 et 19 novembre**

Gestes de Premiers Secours

DURÉE : 7 heures / 1 jour
TARIF : 130 € / participant

[Programme en ligne →](#)

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

26 mars

PSSM : Premier Secours En Santé Mentale

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 14 heures / 2 jours
TARIF : 250 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

18 et 19 mai
16 et 17 septembre

Pontoise (95)

9 et 10 juin

Evreux (27)

8 et 9 octobre

Nancy (54)

24 et 25 juin

Mulhouse (68)

22 et 23 juin

Metz (57)

22 et 23 juin

Strasbourg (67)

22 et 23 juin

PSSM : Premier Secours En Santé Mentale (module jeunes)

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : **14 heures / 2 jours**

TARIF : **250 € / participant**

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

10 et 11 juin

Habilitation électrique H0B0

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : **7 heures / 1 jour**

TARIF : **150 € / participant**

LIEUX :

Aix en Provence (13)

DATES DES SESSIONS :

**2 mars
23 avril
15 septembre
26 novembre**

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

21 mai

Bordeaux (33)

**17 mars
8 juin
17 septembre
19 novembre**

Clamart (92)

**5 mars
9 juin
13 octobre
14 septembre**

Metz (57)

**9 février
16 mars
28 mai
17 septembre
16 novembre
7 décembre**

LIEUX :

Mulhouse (68)

DATES DES SESSIONS :

**10 février
17 mars
29 mai
18 septembre
17 novembre
3 décembre**

Nancy (54)

**10 février
17 mars
29 mai
18 septembre
17 novembre
3 décembre**

Nantes (44)

**12 février
18 juin
15 octobre**

Nice (06)

**3 mars
22 avril
14 septembre
27 novembre**

Reims (51)

**28 mai
23 novembre**

Strasbourg (67)

**9 février
16 mars
28 mai
17 septembre
16 novembre
7 décembre**

Toulouse (31)

**6 mars
16 juin
30 septembre
3 décembre**

**Distanciel
(Visioconférence)**

**29 mai
18 septembre
17 novembre
3 décembre**



Risques physiques

Acteurs PRAP 2S

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 28 heures / 4 jours
TARIF : 450 €/ participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

Module 1 : **1^{er} et 2 juin**
Module 2 : **29 et 30 juin**

Module 1 : **5 et 6 novembre**
Module 2 : **26 et 27 novembre**

Strasbourg (67)

Module 1 : **1^{er} et 2 juin**
Module 2 : **8 et 9 juin**

Gestes et postures 2S : mobilisation de la personne aidée

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 150 €/ participant

LIEUX :

Aix en Provence (13)

DATES DES SESSIONS :

**23 mars
10 juin
7 septembre
23 novembre**

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

**15 juin
9 novembre**

Bordeaux (33)

**23 mars
23 avril
7 septembre
1^{er} décembre**

Clamart (92)

**9 mars
25 juin
14 septembre
3 décembre**

Metz (57)

18 juin

Mulhouse (68)

20 novembre

Nancy (54)

20 novembre

Nice (06)

**25 mars
8 juin
9 septembre
25 novembre**

Strasbourg (67)

18 juin

Toulouse (31)

**12 février
13 avril
28 septembre
7 décembre**

Gestes et postures manutention et port de charges

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 150 €/ participant

LIEUX :

DATES DES SESSIONS :

Aix en Provence (13)

**24 mars
11 juin
8 septembre
24 novembre**

**Bergerac (24)
(avec accès PMR)**

24 septembre

Bordeaux (33)

**24 mars
24 avril
8 septembre
2 décembre**

Clamart (92)

**10 mars
26 juin
15 septembre
4 décembre**

Lille (59)

24 juin

Lyon (69)

21 octobre

Metz (57)

23 novembre

Mulhouse (68)

19 juin

Nantes

**13 février
19 juin
16 octobre**

Nancy (54)

19 juin

Nice (06)

**26 mars
9 juin
10 septembre
26 novembre**

Strasbourg (67)

23 novembre

LIEUX :

Toulouse (31)

DATES DES SESSIONS :

**13 février
14 avril
29 septembre
8 décembre**





Développer et manager une démarche de prévention des risques professionnels – Dispositif SMS

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 7 heures / 1 jour
TARIF : 315 € / participant

LIEUX :

Caen (14)

DATES DES SESSIONS :

6 mars

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

1er juin

Lille (59)

18 juin
19 juin

Animateur Prévention – Dispositif SMS

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 50 heures / 7 jours
TARIF : 2 900 € / participant

LIEUX :

Caen (14)

DATES DES SESSIONS :

Module 1 : 3, 4 et 5 juin

>> Intersession 0,5 j à définir entre le 23 au 26 juin

Module 2 : 7 et 8 mars

>> Intersession 0,5 j à définir entre le 8 et 9 octobre, ou 5 et 6 novembre

Module 3 : 11 décembre

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Module 1 : 9, 10 et 11 septembre

>> Intersession 0,5 j à définir entre le 5 et 9 octobre

Module 2 : 2 et 3 novembre

>> Intersession 0,5 j à définir entre le 7 et 11 décembre

Module 3 : 1^{er} février 2027

Lille (59)

Module 1 : 23, 24 et 25 septembre

>> Intersession 0,5 j à définir entre le 19 et 23 octobre

Module 2 : 9 et 10 novembre

>> Intersession 0,5 j à définir entre le 14 et 18 décembre

Module 3 : 8 février 2027

Lille (59)

Module 1 : 23, 24 et 25 septembre

>> Intersession 0,5 j à définir entre le 12 et 16 octobre

Module 2 : 16 et 17 novembre

>> Intersession 0,5 j à définir entre le 14 et 18 décembre

Module 3 : 16 février 2027

Maintenir et actualiser ses compétences d'animateur prévention SMS

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 14 heures / 2 jours

TARIF : 700 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

18 et 19 juin
5 et 5 novembre

Rennes (35)

24 et 25 mars

Lille (59)

4 et 5 mars

Albi (81)

16 et 17 mars

Arras (59)

8 et 9 décembre

Développer et manager une démarche de prévention des risques professionnels - Secteur ASD

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 7 heures / 1 jour
TARIF : 315 € / participant

LIEUX :

Rennes (35)

DATES DES SESSIONS :

24 et 25 mars

Animateur Prévention - Secteur ASD

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 25 heures / 3 jours
TARIF : 1290 € / participant

LIEUX :

Rouen (76)

DATES DES SESSIONS :

Module 1 : 9 et 10 avril
>> Intersession 0,5 j à définir entre le 26 et 29 mai
Module 2 : 22 juin

Acteurs Prévention- Secteur ASD

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 21 heures / 3 jours
TARIF : 560 € / participant

LIEUX :

Le Havre (76)

DATES DES SESSIONS :

Module 1 : 30 et 31 mars
Module 2 : 7 avril

Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP)

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 7 heures / 1 jour
TARIF : 250 € / participant

LIEUX :

Aix en Provence (13)

DATES DES SESSIONS :

**12 mars
18 juin
6 octobre
10 décembre**

Bordeaux (33)

**26 février
28 avril
8 septembre
5 novembre**

Clamart (92)

**18 mars
11 juin
30 septembre
8 décembre**

Metz (57)

**27 avril
28 avril
5 octobre
6 octobre**

Mulhouse (68)

**29 avril
30 avril
7 octobre
8 octobre**

Nancy (54)

**29 avril
30 avril
7 octobre
8 octobre**

Lille (59)

17 novembre

Strasbourg (67)

**27 avril
28 avril
5 octobre
6 octobre**

LIEUX :

Toulouse (31)

DATES DES SESSIONS :

**17 février
9 avril
15 septembre
1^{er} décembre**





Gestion du stress au travail

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 225 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Metz (57)

Mulhouse (68)

Nancy (54)

Strasbourg (67)

Distanciel

DATES DES SESSIONS :

28 mai

4 mai
22 juin
30 septembre
8 décembre

10 mars
5 mai
23 juin
1^{er} octobre
4 décembre

10 mars
5 mai
23 juin
1^{er} octobre
4 décembre

9 mars
4 mai
22 juin
30 septembre

30 septembre

Se sensibiliser aux Risques Psychosociaux

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 250 € / participant

LIEUX :

Aix en Provence (13)

DATES DES SESSIONS :

18 mars
9 juin
17 septembre
16 novembre

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

1er octobre
2 octobre

Bordeaux (33)

27 février
30 avril
10 septembre
20 novembre

Clamart (92)

12 mars
25 juin
17 septembre
1er décembre

Lille (59)

21 septembre

Lyon (69)

23 novembre

Metz (57)

18 mai
11 juin
7 octobre

Mulhouse (68)

19 mai
12 juin
6 octobre

Nancy (54)

19 mai
12 juin
6 octobre

Nice (06)

19 mars
8 juin
18 septembre
17 novembre

LIEUX :	DATES DES SESSIONS :
Reims (51)	27 mai 5 octobre
Rouen (76)	6 octobre
Strasbourg (67)	18 mai 15 juin 7 octobre
Toulouse (31)	9 mars 25 juin 21 septembre 14 décembre
Distanciel (Visioconférence)	15 juin 21 septembre

Manager la démarche QVCT et prévenir les RPS

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 21 heures / 3 jours
TARIF : 600 € / participant

LIEUX :	DATES DES SESSIONS :
Strasbourg (67)	Module 1 : 22 septembre Module 2 : 23 septembre Module 3 : 10 octobre
Distanciel (Visioconférence + e-learning)	Module 1 : 17 septembre : 14h à 14h30 Module 2 : 25 septembre : 14h à 16h Module 3 : 4 novembre : 9h15 à 11h15

Communication bienveillante

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour
TARIF : 225 € / participant

LIEUX :

Distanciel
(Visioconférence)

DATES DES SESSIONS :

18 juin de 9h à 17h

Addictions : prévention et sensibilisation

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 250 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Metz (57)

Mulhouse (68)

Nancy (54)

Reims (51)

Strasbourg (67)

DATES DES SESSIONS :

28 mai

18 mai
11 juin
7 octobre

19 mai
12 juin
6 octobre

19 mai
12 juin
6 octobre

27 mai
5 octobre

18 mai
15 juin
7 octobre

Gestion de l'agressivité et des conflits

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 14 heures / 2 jours

TARIF : 350 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Nantes (44)

DATES DES SESSIONS :

12 et 13 novembre

28 et 29 septembre

Gestion du temps et des priorités

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 7 heures / 1 jour
TARIF : 225 € / participant

LIEUX :

Distanciel
(Visioconférence)

DATES DES SESSIONS :

2 décembre
3 décembre

Gestion des émotions en milieu professionnel

[Programme en ligne](#) →

DURÉE : 14 heures / 2 jours
TARIF : 350 € / participant

LIEUX :

Metz (57)

DATES DES SESSIONS :

6 octobre

Mulhouse (68)

2 octobre

Nancy (54)

5 octobre

Strasbourg (67)

1^{er} octobre





Management

Diriger et manager en toute sérénité

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 300 € / participant

LIEUX :

Aix en Provence (13)

DATES DES SESSIONS :

**30 mars
8 octobre**

Bordeaux (33)

**27 avril
6 octobre**

Clamart (92)

**2 juin
28 septembre**

Lyon (69)

23 novembre

Nantes (44)

17 novembre

Nice (06)

**31 mars
9 octobre**

Rouen (76)

16 novembre

Toulouse (31)

**21 mai
24 septembre**

Managers : réussir ses entretiens annuels

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 14,45 heures / 2 jours

TARIF : 650 € / participant

LIEUX :

Distanciel
(*Visioconférence + e-learning*)

DATES DES SESSIONS :

Module 1 : **17 septembre : 9h30 à 10h**
Module 2 : **25 septembre : 9h à 11h**
Module 3 : **16 octobre : 9h à 11h**

Module 1 : **16 octobre : 11h30 à 12h**

Module 2 : **3 novembre : 9h à 11h**

Module 3 : **20 novembre : 9h à 11h**

Excellence relationnelle du manager et performance de l'équipe

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 26 heures / 3,5 jours

TARIF : 1200 € / participant

LIEUX :

Distanciel
(*Visioconférence + e-learning*)

DATES DES SESSIONS :

Module 1 : **17 septembre : 10h15 à 12h15**
Module 2 : **25 septembre : 11h15 à 12h45**

Module 3 : **16 octobre : 11h15 à 12h45**

Module 4 : **3 novembre : 11h15 à 12h45**

Module 5 : **20 novembre : 11h15 à 12h45**

Module 1 : **16 octobre : 14h15 à 16h15**

Module 2 : **3 novembre : 14h15 à 16h15**

Module 3 : **20 novembre : 14h15 à 16h15**

Module 4 : **4 décembre : 9h à 10h30**

Module 5 : **14 décembre : 9h à 10h30**





Instances Représentatives

Présider le CSE - Direction & RH

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 300 € / participant

LIEUX :

Distanciel
(Visioconférence)

DATES DES SESSIONS :

3 avril
1 juin
18 septembre
26 novembre

Référent CSE – Prévention contre le sexisme et le harcèlement sexuel

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 7 heures / 1 jour

TARIF : 300 € / participant

LIEUX :

Distanciel
(Visioconférence)

DATES DES SESSIONS :

4 avril
2 juin
17 septembre
27 novembre





Gérontologie

Bientraitance de la personne dépendante avec le simulateur de vieillissement

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 14 heures / 2 jours

TARIF : 350 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Metz (57)

Mulhouse (68)

Nantes (44)

DATES DES SESSIONS :

27 et 28 avril
12 et 13 octobre

26 et 27 mars

19 et 20 novembre

12 et 13 mars
26 et 27 octobre

Alzheimer comprendre et accompagner

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 14 heures / 2 jours

TARIF : 350 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Nancy (54)

Strasbourg (67)

DATES DES SESSIONS :

11 et 12 juin
9 et 10 décembre

8 et 9 avril

17 et 18 novembre

Accompagnement des personnes en fin de vie

[Programme en ligne →](#)

DURÉE : 14 heures / 2 jours

TARIF : 350 € / participant

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

Strasbourg (67)

DATES DES SESSIONS :

18 et 19 juin
9 et 10 novembre

18 et 19 septembre

Aide à la toilette : comprendre et accompagner

[Programme en ligne →](#)

TARIF : 350 € / participant

DURÉE : 14 heures / 2 jours

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

18 et 19 juin
12 et 13 novembre

Accueil des résidents en ehpad

[Programme en ligne →](#)

TARIF : 350 € / participant

DURÉE : 14 heures / 2 jours

LIEUX :

Bergerac (24)
(avec accès PMR)

DATES DES SESSIONS :

18 et 19 juin
12 et 13 novembre



Besoin de conseils



→ Prenez rendez-vous avec un conseiller

contact@competences-prevention.com

05 53 57 84 48

[Devis en ligne](#)