

Être formateur en 2026

Retrouvez l'essentiel de nos contenus.

On ne forme plus parce qu'on sait. On forme parce qu'on fait apprendre. Un groupe retient ce qu'il vit, pas ce que vous avez dit. L'IA accélère la préparation, mais elle ne lit pas une salle et ne crée pas de confiance. Votre compétence clé reste relationnelle. Le formateur isolé s'épuise : le métier est trop dense pour tout porter seul.

>> 3 méthodes à tester dès votre prochaine session

> Si un pair était là

Repensez à une situation récente. Qu'est-ce qu'un pair verrait que vous ne voyez plus ?






> Objectif, pratique, débrief

Prenez une séquence de 20 min. Si un des trois manque, la séquence perd en impact.

> IA : je garde la main

Utilisez l'IA pour dégrossir. Utilisez le temps gagné pour faire pratiquer.

✿ Paru ce trimestre

-  **Webinaire** : Être formateur en 2026
-  **Article** > IA et formation : rester formateur sans devenir simple diffuseur
-  **Article** > Faire communauté : pourquoi le métier ne peut plus se pratiquer seul
-  **Article** > Construire une identité professionnelle forte en tant que formateur
-  **Interviews** > Régis Lacour · Marine Dumolié · Alain Cassassolles

Rappelons que pour accéder aux contenus, connectez-vous à la plateforme avec le **mot de passe** transmis par mail ou noté ci-dessous :

> [SavoirEnAction](#) !

[Portail de connexion](#)



>> Pour aller plus loin : nos formations

Ces formations prolongent directement les contenus de cette édition. Elles vous permettent de passer de la réflexion à la pratique, avec un cadre structuré et des formateurs expérimentés. > [Cliquez sur les titres des formations pour en savoir plus.](#)

Formation	Ce que vous allez travailler	Vous êtes concerné si...
Devenir formateur : acquérir les bases en pédagogie	Poser des objectifs clairs, structurer une progression pédagogique, construire des séquences qui font pratiquer.	<i>Vous débutez ou vous voulez consolider vos bases.</i>
Perfectionner ses compétences pédagogiques de formateur	Approfondir les processus d'apprentissage de l'adulte, concevoir des déroulés structurés, varier vos techniques d'animation et renforcer votre posture.	<i>Vous formez déjà et vous voulez gagner en impact.</i>
Formateur en gestion de l'agressivité et des conflits	Comprendre les mécanismes de l'agressivité, transmettre des techniques de désamorçage, accompagner la récupération après une situation tendue.	<i>Vous intervenez dans des contextes où les tensions font partie du quotidien.</i>
Formateur en communication bienveillante	Identifier les mécanismes relationnels, communiquer avec assertivité, concevoir et animer des séquences autour de la communication bienveillante.	<i>Vous voulez renforcer la qualité du lien avec vos groupes.</i>
Formateur en QVCT et prévention des RPS	Comprendre et prévenir les RPS, concevoir des interventions structurées, animer des formations de sensibilisation QVCT avec pédagogie.	<i>Vous abordez le bien-être au travail dans vos formations.</i>



Contactez-nous pour échanger sur la formation qui correspond à votre besoin.

competences-prevention.com