

## Modalité pédagogique

PRÉSENTIEL

CLASSE VIRTUELLE

Référence —

**SECOURS01**

### PRÉREQUIS

Aucun.

### PUBLIC

Tout public.

### ORGANISATION

De 4 à 12 stagiaires.

### INTERVENANTS

Formateurs professionnels du secourisme certifiés par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels.

### ÉVALUATION

Évaluation formative tout au long de la formation pour valider les compétences. Attestation de fin de formation. Une enquête de satisfaction à chaud et à froid est également réalisée dans le cadre du suivi qualité.



## Objectif

Être capable d'intervenir en cas d'accident ou de problèmes de santé, éventuellement dans l'attente des services de secours professionnels.

### — EN RÉSUMÉ

La formation «Gestes de premier secours» a pour objet l'acquisition des compétences nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et l'apprentissage des gestes élémentaires de secours.

À l'issue de cette formation, les participants seront en mesure d'empêcher l'aggravation de l'état de la victime et de préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### — COMPÉTENCES VISÉES

- Être capable d'évaluer la gravité de la situation, d'éviter qu'un incident banal ne dégénère ou de limiter au minimum les conséquences.
- Connaître le contenu du kit de premiers secours et pouvoir en assurer le suivi rigoureux.

### — PÉDAGOGIE > 80% pratique, 20% théorique

- Recueil des attentes pré-formation.
- Pédagogie active et participative : mises en situation, expérimentations pratiques, jeux de rôles et applications concrètes.

## Le programme

### 1 Secourir la victime de manière appropriée

- La protection.
- L'alerte.
- Victime inconsciente qui ne respire pas.
- Victime inconsciente qui respire (Position latérale de sécurité : PLS).
- La victime s'étouffe.
- La victime saigne abondamment.
- La victime se plaint d'un malaise.
- La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...).
- Massage cardiaque avec utilisation du défibrillateur.
- Information sur l'AVC, accident vasculaire cérébral.